

## **Lavorare in pandemia: rischi emergenti e possibili strategie di gestione**

La pandemia da SARS-CoV-2 continua a rappresentare una sfida senza precedenti sul piano sanitario, economico, psicologico e sociale; alle organizzazioni e ai lavoratori sono state richieste numerose, importanti e talvolta tempestive riorganizzazioni degli ambienti e delle procedure di lavoro e ad oggi risultano ancora incerte le prospettive del breve e medio termine.

Eventi di questo tipo sollecitano continui sforzi di adattamento e possono avere profonde ripercussioni disfunzionali sul benessere psicofisico, qualità della vita e pratica professionale.

Il prolungarsi dell'emergenza e della condizione di incertezza rischia inoltre di acuire stanchezza e vissuti di stress, contribuendo ad aumentare sfiducia e demotivazione (la ormai famosa *Pandemic fatigue* rilevata e descritta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità).

Per questi motivi, si propone a tutti i lavoratori un intervento informativo/formativo con lo scopo di fornire un supporto alla promozione del benessere ed elementi di riflessione per la gestione dei nuovi rischi legati alla pandemia.

Nello specifico, l'intervento – che prevede anche una breve presentazione della Consigliera di Fiducia, Avv. Annalisa Rosiello - si prefigge di affrontare le ripercussioni della pandemia da SARS-CoV-2 con un focus sulle possibili conseguenze psicofisiche, i risvolti lavorativi, e le strategie di coping efficaci per un recupero funzionale.

L'incontro si svolgerà in modalità webinar della durata di due ore. Si prevedono due distinte edizioni rivolte specificatamente al personale tecnico amministrativo e al personale accademico (Dottorandi, Assegnisti, RTD, Docenti) così da poter differenziare i contenuti sulle peculiari criticità lavorative.

L'intervento prevede uno spazio finale per chi desidera condividere criticità riscontrate e soluzioni/risorse risultate efficaci.

### **Sportello di Ascolto del Disagio Lavorativo**

#### **Comitato Unico di Garanzia**

#### **Comitato Unico di Garanzia**

Piazza Leonardo da Vinci, 32

20133 Milano

Tel. 02 23992630  
[www.cug.polimi.it](http://www.cug.polimi.it)

Partita Iva 04376620151  
Codice Fiscale 80057930150